

Dieses Merkblatt informiert über **Angebote für Gruppen**. Informationen zu Angeboten für Einzelpersonen sind auf www.sorino.ch im Menüpunkt «Beratung» zu finden.

Grundhaltung und Methoden

Ich bin zutiefst davon überzeugt, dass jeder Mensch das Wissen in sich trägt, wofür das innere Feuer wirklich brennt. Es gibt jedoch tausend Gründe, warum diese angelegten Talente und persönlichen Bedürfnisse nicht gelebt werden.

Mein eigenes Feuer erwacht, wenn ich andere Menschen dabei unterstützen kann, ihren inneren Schatz zu erkennen und zum Blühen zu bringen. Gleichzeitig nehme ich individuelle Hindernisse ernst und versuche, mit der Kraft und dem Ideenreichtum einer Gruppe nach Lösungen zu suchen. Es versteht sich von selbst, dass das nicht immer einfach ist. Deshalb lege ich auch Wert auf Humor und Leichtigkeit.

Um in Gruppen Denkprozesse optimal in Gang zu setzen und bei jedem Einzelnen eine stimmige Zielfindung und Umsetzung zu fördern, bediene ich mich einer Vielfalt an Einstimmungsübungen und Arbeitsmitteln. Die Gruppe trägt auf natürliche Art und Weise dazu bei, dass Themen von verschiedenen Seiten betrachtet werden und frische Ideen in den persönlichen Prozess der Teilnehmenden einfließen. Einige Gruppenangebote finden zudem in der freien Natur statt und beinhalten kreative Aktivitäten – beides eine zusätzliche, wertvolle Quelle der Inspiration!

Nach dem **Motto „gemeinsam statt einsam“** gehen wir auf Spurensuche nach verborgenen Talenten, Träumen und Visionen und erforschen zugrunde liegende Wesenskerne: Wofür brennt das innere Feuer? Wo fühlt sich das Herz zu Hause? Was möchte jemand im Leben noch alles umsetzen? Welche Grundbedürfnisse und Talente liegen diesen Ideen zugrunde? Ziel ist es, ein stimmiges Selbstbild zu kreieren und daraus konkrete Ideen und Ziele abzuleiten.

Je nach Angebot (z.B. Intensiv-Workshop „Traumteam 60+“) werden in einem weiteren Schritt mögliche Hindernisse eruiert und konkrete, realistische Handlungspläne erarbeitet. Hier kommt die Bedeutung der Gruppe im besonderen Masse zur Geltung, aber auch der Spass und die Geselligkeit kommen nicht zu kurz. Auf dieser Basis kann die Umsetzung beginnen. Im besten Fall läuft eine Gruppe bzw. ein Traumteam nach Kursende autonom weiter.

Anmeldung & Voraussetzungen

1. **Fragen oder Unklarheiten** bitte per E-Mail an barbara@sorino.ch oder via Kontaktformular auf www.sorino.ch.
2. Die (verbindliche) **Anmeldung für Kurse** erfolgt ebenfalls per E-Mail an barbara@sorino.ch oder via Kontaktformular auf www.sorino.ch.
3. **Anmeldungen für Vorträge** laufen über den jeweiligen Veranstalter.
4. **Detailprogramme und Merkblätter** zur Vorbereitung werden je nach Angebot vor oder nach einer Anmeldung abgegeben.
5. Je nach Angebot werden **im Vorfeld der Durchführung** Personalien erfasst und Informationen über **wichtige Punkte*** für eine gute Zusammenarbeit abgegeben.
6. Die Teilnehmenden verpflichten sich zur **Verschwiegenheit**, um eine offene und vertrauensvolle Atmosphäre zu gewährleisten.
7. Während eines Kurses werde ich zu Dokumentationszwecken und für meine Öffentlichkeitsarbeit **fotografieren**. Selbstverständlich steht es den Teilnehmenden frei, nicht fotografiert zu werden und mir dies rechtzeitig mitzuteilen.
8. Auf Wunsch können im Anschluss an eine Gruppenaktivität Einzelberatungen oder Coaching-Gespräche (auch online) gebucht werden, teilweise mit Vergünstigung.

Bestimmte Gruppenangebote können auch von Einzelpersonen oder von Firmen und öffentlichen Stellen (IV, RAV, Sozialdienste etc.) gebucht werden. Die Inhalte und Kurskosten werden in Absprache mit dem Auftraggeber entsprechend angepasst.

**Anmerkung: Sämtliche Gruppenangebote grenzen sich ab von Selbsthilfegruppen im klassischen Sinn und bieten keine Plattform zur Aufarbeitung tieferliegender persönlicher Probleme. Der Fokus liegt auf der Erarbeitung persönlicher oder beruflicher Ziele und Projekte oder auf Einstimmungsübungen und kreativen Aktivitäten. Eine stabile psychische Grundkonstitution und je nach Angebot auch körperliche Fitness (z.B. „Gedankenwandern“) werden vorausgesetzt.*

Kosten & Stornobedingungen

Die Kosten variieren je nach Angebot. Sie sind auf dem jeweiligen Flyer oder Detailprogramm ersichtlich und zeigen auf, was genau in den Kurskosten inbegriffen ist und was allenfalls nicht.

Bei Tagesworkshops ist Barzahlung erwünscht (Ausnahme: Aufträge zuweisender Stellen und Firmen). Mehrtägige Intensiv-Workshops werden vor Beginn in Rechnung gestellt.

Abmeldungen sind in begründeten Fällen bis zwei Wochen vor der Durchführung möglich. Bei Nichterscheinen werden die vollen Kurskosten in Rechnung gestellt. Bei kurzfristigen Anmeldungen und Nichterscheinen bzw. Wiederabmeldung werden ebenfalls die vollen Kosten in Rechnung gestellt.

Bei Abbruch während eines Workshops wird nach einer individuellen Lösung gesucht, in der Regel muss jedoch der Restbetrag bezahlt werden.

Bei Unklarheiten oder Fragen bitte melden!